



KÖNYVAJÁNLÓ SZENZOROS ÉRZÉKENYSÉG TÉMÁBAN

Készítette: Hesz Rebeka

Olga Bogdashina

Hogyan legyek legjobb szülő? – I. Az autizmus érzékelésvilágának felfedezése

Az autizmusban szenzoros érzékelési különbségek igen széles skálája figyelhető meg. E kötet egy sorozat (*Autizmus: hogyan legyek legjobb szülő?*) első magyarul megjelent darabja, melyben a szerző megosztja az olvasóval mindazt, amit autista fia és tanítványai tanítottak neki az évek során az autisták érzékelésvilágáról, ingerfeldolgozási problémákról. Legyen szó töredezett érzékelésről, lassabb ingerfeldolgozásról, információszűrési nehézségekről, hiperérzékenységről vagy csökkent érzékenységről, a hallás, látás, szaglás, tapintás, ízlelés vagy bármely más érzékelés területén – a könyv végigjárja az autizmussal oly gyakran együttjáró szenzoros zavarokat. A fejezetek egy-egy személyes történeten keresztül mutatják be az autizmusra jellemző szenzoros eltéréseket, ahol a szerző beavat minket az eltéréssel kapcsolatos kutatási anyagokba, majd praktikus tanácsokkal és ötletekkel látja el az olvasót, hogyan segítheti a gyermeket ezekben a helyzetekben. A könyv szakmai megalapozottságát és hitelességét a szerző többéves témában szerzett tapasztalata adja, az elméleti részeket autizmussal élő gyermekekkel, tinikkel és felnőttekkel folytatott munkájából szerzett gyakorlati tapasztalatokkal illusztrálja. A könyv egyik különlegessége ugyanakkor mégiscsak az, hogy a szerző elsősorban mint szülő vett részt ebben a folyamatban, a könyv egészén érezni a szülőtársak felé szánt biztatást, együttérzést. A kötetben nagyon érzékletesen írja le, hogy egyes ingereket, tapasztalásokat, szituációkat hogyan érzékelnek az autista gyerekek, ezzel közelebb hozva a két világ közötti „szakadékot”. Ha megértjük, miként észlelik az őket körül vevő közeget, máris hatékonyabban tudunk segíteni nekik abban, hogy ez egy számukra egy élvezetes, biztonságos világ legyen.

<https://vk-m.hu/termek/hogyan-legyek-legjobb-szulo/>

Ellen Notbohm

Tíz dolog, amit minden autizmussal élő gyermek szeretné, ha tudnál

Ahogy az előző könyvnél, e kötet szerzőjének az élete is autista kislány születésekor változott meg gyökeresen. Nagyszerű könyve, a *Tíz dolog, amit minden autizmussal élő gyermek szeretné, ha tudnál*, a címéhez híven azokat a dolgokat sorolja fel és fejt ki a gyermekek szemszögéből, melyekről semmiképpen nem szabad megfeledkezünk, ha autizmussal élő gyermekekről beszélünk. Bár a könyv az eltérő szenzoros érzékelés mellett még sok más kérdést is érint, külön fejezetet van szentelve ennek a témának. A szenzoros integráció az autizmus talán egyik legnehezebben érthető része, ugyanakkor az egyik legfontosabb is. A gyermekek szenzoros nehézségeinek figyelmen kívül hagyása nélkül igen nehéz feladat lesz a világuk megértése, valós képességeik feltárása. Gyakran előfordul, hogy azok a hétköznapi látványok, hangok, szagok, ízek és felületek, amik nekünk fel sem tűnnek, nekik zavaróak, stresszkeltőek, sőt akár fájdalmasak is lehetnek. A könyv a látás, a hallás, a szaglás és ízlelés, a tapintás, valamint az egyensúly és a proprioceptív érzékek autizmussal gyakran együttjáró jellemzőit veszi végig, segítve az olvasót abban, hogy kicsit közelebb kerüljön az autisták érzékelésvilágához. A szenzoros érzékelésen kívül még 9 további témában lehet nagyszerű útmutató ez a könyv: szülőknek, testvéreknek, tanároknak, szomszédoknak – tulajdonképpen bárkinek, aki kicsit jobban meg szeretné érteni, milyen is az autizmussal élők világa.

<https://vk-m.hu/termek/tiz-dolog/>

Vadaskert Alapítvány
Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia
www.vadaskert.hu
www.vadaskertem.hu

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!
Adószámunk: 19007191-1-41