



SOROZATAJÁNLÓ

KAMASZKOR ÉS SZEXUALITÁS TÉMÁBAN

Készítette: Hesz Rebeka

Van rá magyarázat: A szex

Netflix

A Netflix népszerű „Van rá magyarázat” (angolul: Explained) című saját készítésű dokumentum sorozatának két évvel ezelőtt elindult a szexszel foglalkozó folytatása is. 5 epizódon keresztül járnak körül olyan témákat, mint a szexuális vonzalom, szexuális fantáziák, termékenység, fogamzásgátlás és maga a szülés és születés. Az átlagosan 20 perces részekben szakértők, orvosok és kutatók, valamint hétköznapi civil emberek osztják meg tudásukat, tapasztalataikat, élményeiket, rengeteg olyan témában, amik sok helyen a mai napig tabunak számítanak vagy egyszerűen csak „nem illik róla beszélni”. Holott kamaszként, sőt, akár még felnőttként is ezer meg ezer kérdés merülhet fel a fejekben ezeket a témákat illetően, amiket könnyen megérthető és befogadható formában próbál megválaszolni a sorozat, valamint bemutatja, hogy senki sincsen egyedül ezekkel kérdéseivel. Arra érdemes figyelni, hogy inkább idősebb kamaszoknak, felnőtteknek készült a sorozat, a Netflixen 16+ besorolást kapott. Abszolút hiánypótló, hiszen fontos kérdéseket jár körbe, a legfrissebb tudományos eredmények mentén keresnek válaszokat, mindez mégis teljesen érthető, élvezetes és nagyon edukatív formában valósul meg. Angol nyelven, magyar felirattal megtekinthető a Netflixen.

<https://www.netflix.com/search?q=sex%20ex&jbv=81160763>

Szexoktatás

Netflix

Szinte adja magát, hogy a Kamaszkor és a szex témájú hírlevelünkben egy olyan sorozatot ajánljunk, ami pontosan erről szól: kamaszokról és a szexről. A Netflix többszörös díjnyertes sorozatának, a Szexoktatásnak (angolul Sex Education) az első évada 2019-ben jelent meg és tavaly ősszel indult a legújabb, immáron harmadik évada. A történet főhőse Otis, akinek anyukája szexterapeuta, így Otis akarva-akaratlanul elkezd szexuális tanácsokat adni iskolatársainak. Meglátva ebben az üzleti lehetőséget, egyik évfolyamtársa, Maeve javaslatára

Otis pénzért kezd szexuális tanácsadást tartani a hozzá különféle problémákkal érkező diákoknak. A sorozat egyik legnagyobb erénye, hogy közérthetően, a fiatalok nyelvén beszél a szexről és az abból fakadó problémákról, nehézségekről. A sorozat az anya páciensei, valamint Otis barátai révén mutatja be, hogy mik a kamaszok legjellemzőbb nehézségei, főként a szexet illetően: van szó többek között a nemi vonzalomról, identitáskeresésről, homoszexualitásról, maszturbációról, tinédzserkori terhességről. Azonban bármilyen mély és fontos témákat is boncolgat a történet, mégis könnyed és vicces marad a hangulat, ezzel is hangsúlyozva azt, hogy bár ezek valóban komoly témák, ha találunk valakit, akivel tudunk ezekről nyíltan beszélni, rengeteg feszültségtől és szorongástól kímélhetjük meg magunkat. A sorozatot éppen ezért szülőknak is ajánljuk, hiszen kiválóan mutatja be, hogy milyen szorongások, gátlások vannak jelen egy tinédzser gyerekben a szexualitást illetően. A Szexoktatást szintén idősebbeknek ajánljuk, 16+ besorolást kapott a Netflixen.

<https://www.netflix.com/search?q=sex%20education&jbv=80197526>

Vadaskert Alapítvány
Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia
www.vadaskert.hu
www.vadaskertem.hu

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!
Adószámunk: 19007191-1-41