



KÖNYVAJÁNLÓ EVÉSZAVAR TÉMÁBAN

Készítette: Hesz Rebeka

Aino Havukainen és Sami Toivonen

Tatu és Patu asztalhoz! – Fura kézikönyv arról, hogyan eszünk, mit eszünk és miért eszünk

Tatu és Patu testvérek, Furaváron laknak és ennek megfelelően folyamatosan izgalmas történetekbe keverednek. Egy finn szerzőpár tollából származó sorozatnak már több kötete megjelent magyarul, ezek közül a Tatu és Patu asztalhoz! az ételek, az evés, és a főzés rejtjelmeibe vezeti be az olvasót. A könyv nem kifejezetten evészavarral küzdő gyermekek számára készült, azonban roppant humoros illusztrációin és szövegein keresztül sorra veszi azokat a területeket is, amikkel egy evészavaros gyermek és szülei találkozhatnak az étkezések során. Ízek, színek, állagok, különböző étkezési helyzetek, az étel „végső leküzdése”: Tatu és Patu a könyvsorozat jellegzetes humorával kíséri végig az olvasót ezeken a témákon, magát az evést kicsit más, pozitívabb, mókásabb megvilágításba hozva.

Tatu és Patu válaszokat és megoldásokat kínál az étkezések körüli macerákra, a gyerekek körében nem túlzottan népszerű ételek legyőzésére – természetesen mindezt a gyerekek nyelvén, de úgy, hogy a szülőknek is egyaránt élvezetes olvasmány maradjon. Kisiskolásoknak ajánljuk.

Finy Petra

Bögreúr meséi – Történetek rossz evőkről

Finy Petra könyvének hőse Rufusz Rafael, egy 5 éves kisfiú – akivel elég gyakran előfordul, ahogy az előfordul sok kisgyereknél, hogy nem tud, vagy éppen nem akar enni. Szerencsére, Rufusz Rafaelnek van egy bögréje, Bögre úr, aki ilyenkor a segítségére siet, és minden helyzetre tud egy mesét: mesét egy hercegkisasszonyról, aki találkozott egy ismeretlen étellel, egy

nyúlról, aki nem szerette a nyers zöldségeket, egy tündérről, aki nem evett mást csak csokoládét – és megannyi mesebeli lényről, akik valami miatt rossz evők voltak. Ezekben a mesékben nem a tanító szándék áll központban, hanem az, hogy a gyerekek magukra tudjanak ismerni a történetekben, azonosulni tudjanak a szereplőkkel és a történet végén kapjanak egy kapaszkodót, ami segít nekik a helyzetek megoldásában. A mesekönyvet Gyöngyösi Adrienn gyönyörű illusztrációi díszítik, 4-7 éves korig ajánljuk.

Vadaskert Alapítvány
Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia
www.vadaskert.hu
www.vadaskertem.hu

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!
Adószámunk: 19007191-1-41