



KÖNYVAJÁNLO HANGULATZAVAR TÉMÁBAN

Faragó Melinda

Farkas Gyöngyi Karolina

Érzelmeink nyomában – játékos hangulathatározó

Érzelmeink útvesztőjében sokszor még felnőttként is könnyen „eltévedünk”, ezért fontos, hogy már egészen kis kortól kezdve tanuljunk az érzelmekről. Az érzelmek azonosításában, valamint kifejezésében segít ez a színes, nagyon szép illusztrációkkal díszített munkafüzet, melyben 16 érzelemről tanulhatnak a gyerekek szüleikkel együtt különféle játékos feladatok megoldása során. A szerzők minden érzelemhez egy kis szituációt kapcsolnak, melyek segítségével meghatározzák az adott érzelmet, majd visszatérő típusfeladatokkal mélyülhetnek el a gyerekek ezeknek az érzelmeknek a világában. A könyv segít a gyermekeknek összekapcsolni az élményeket a hozzájuk kapcsolódó érzelmekhez, segít megérteni, hogy különböző események mindenkiből mást válthatnak ki, valamint a szülő kezébe is egy nagyon hasznos eszközt ad, ami segítségével könnyen és játékosan lehet kommunikálni az érzelmekről és megélésük, átélésük fontosságáról.

<https://vk-m.hu/termek/erzelmeink-nyomaban-jatekos-hangulathatarozo/>

Éliane Whitehouse, Warwick Pudney

Mindjárt felrobbanok! – Gyerekek indulatkezelési problémáinak megoldása

Gyakorlati kézikönyv szülők, gyerekekkel foglalkozó szakemberek és pedagógusok számára

Mindenki szokott dühös, indulattal teli lenni – ezzel nincs is semmi gond. Abban viszont előfordulhatnak eltérések, hogy ki miként kezeli ezeket a feszültségeket, és ez sok gyermeknek rendkívül nehéz feladat. Az indulatkezelési problémák a gyermek, a szülő és a pedagógus számára egyaránt nagy nehézség lehet, ezek megoldásában segíthet ez a gyakorlati kézikönyv. Történetekkel, gyakorlati tanácsokkal, játékokkal teli könyvet elsősorban iskolák számára dolgozták ki, de szülőként otthoni környezetben is ugyanolyan hatékonyan használható. A könyv első pár oldalán a szülők és pedagógusok kapnak hasznos tanácsokat és eszközöket arra vonatkozóan, hogy ők miként tudják segíteni a gyermekeket ilyen helyzetekben. A kötet további része 25 darab tantervbe is könnyen beilleszthető leckét, illetve hozzájuk tartozó segédleteket tartalmaz, melyek mind egy indulatkezelési program részeként funkcionálnak, de

alkalmazhatóak külön-külön is, egy adott specifikus probléma megoldására. A szerzők legfontosabb célkitűzései közé tartozik, hogy a gyerekek megtanulják minél hamarabb felismerni ezeket az érzéseiket, legyenek alternatív eszközeik a fizikai vagy verbális agresszió helyett, javuljon az önértékelésük, valamint mások indulatát is megtanulják kezelni.

<https://vk-m.hu/termek/mindjart-felrobbanok/>

Vadaskert Alapítvány
Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia
www.vadaskert.hu
www.vadaskertem.hu

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!
Adószámunk: 19007191-1-41