



ONLINE BARANGOLÓ

Ebben a rovatban összegyűjtöttük a hangulatzavarokkal kapcsolatos leghasznosabb linkeket szülőknek, pedagógusoknak, szakembereknek, kamaszoknak és minden kedves érdeklődőnek.

Általános információk

[Az Emberi Erőforrások Minisztériuma egészségügyi szakmai irányelve a gyermekkori hangulatzavarok diagnosztikájáról és Recommendations | Depression in children and young people: identification and management | Guidance](#) (angol nyelven)

<https://mipszi.hu/cikk/211102-jol-felreismert-depresszio>

A Mindennapi Pszichológia Magazin legújabb (2021. szeptember/október) számában megjelent cikk a depresszióról. Mannhardt András írása.

Szülőknek:

Gyermekkori depresszió: Amiről a szülőknek érdemes tudni (angol nyelven):

<https://kidshealth.org/en/parents/understanding-depression.html>

Információk és tanácsok szülőknek (angol nyelven):

<https://www.chop.edu/conditions-diseases/mood-disorders-children-and-adolescents>

<https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=overview-of-mood-disorders-in-children-and-adolescents-90-P01634>

<https://childmind.org/topics/depression-mood-disorders/>

<https://www.dbsalliance.org/support/for-friends-family/for-parents/>

Pedagógusoknak:

Hasznos információk pedagógusoknak (angol nyelven)

<https://www.bphope.com/kids-children-teens/8-things-every-teacher-should-know-about-bipolar-disorder/>

<https://smho-smso.ca/educators/learn-more/explore-by-topic/mood-problems/>

<https://ibcces.org/blog/2019/03/12/teachers-fight-depression-mental-health-disorders/>

Kamaszoknak:

Angol nyelvű videó a depresszióról

https://www.youtube.com/watch?v=6xONySz9XLk&ab_channel=CAMH

Angol nyelvű oldal a gyermek- és kamaszkori mentális egészségről

<https://childmind.org/>

A Semmelweis Klinika írása a serdülőkori pszichés megbetegedésekről, a szakambulancia megjelölésével

<https://semmelweis.hu/klinikai-pszichologia/betegellatas-es-szakmai-profilok/a-szakambulancian-ellatott-psziches-megbetegedések/serdulokori-psziches-megbetegedések/>

Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány

<https://kek-vonal.hu/>

Vadaskert Alapítvány

Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia

www.vadaskert.hu

www.vadaskertem.hu

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!

Adószámunk: 19007191-1-41