



CSALamÁDé ötletbörze szülőknek

Készítette: Brezóczi Bianka

A gyermekek több készséget is képesek elsajátítani életük során, például hogyan kell beszélni, írni, olvasni és számolni. Bizonyos készségek elsajátítása egy-egy gyermek számára nehezebben működhet, annak ellenére, hogy az óvoda során vagy az iskolakezdéskor még nem tapasztaltak nehézségeket. Elképzelhető, hogy megfelelő intellektus és ép érzékszervi információfeldolgozás ellenére a gyermekük nem tud lépést tartani az osztálytársaival. Ha a tüneteket több hónapja észlelik már, előfordulhat, hogy gyermekük tanulási zavarral érintett. A tanulási zavar során tanulási és gondolkodási eltérések tapasztalhatók az olvasás (diszlexia), a számolás (diszkalkulia) és az írás (diszgráfia) részterületeken. Ebben a rovatban igyekszünk segíteni a zavar felismerésében, valamint szeretnénk tanácsokkal és eszközökkel hozzásegíteni Önöket a probléma megoldásához.

Néhány jellegzetes megjelenési forma:

- Beszédfejlődés késése, beszédértési nehézségek
- Betűk, számok, színek és formák elsajátításának nehézsége
- Az olvasás extrém hibás, akadozó, lassú; az olvasott szöveget nehezen érti meg
- Sok hibát ejt: betűtévesztés, - csere, – kihagyás, – betoldás
- Írása nehezen olvasható; betűformák szabálytalanok; kis- és nagybetűk elkülönítésének zavara
- Nehezen számol, nehezen hajt végre műveleteket számokkal
- Tanulás, olvasás, írás és számolás végzése során a gyermek szorong
- Teljesítménye romlik

A gyermekük nehézségének felismerése elengedhetetlen, célszerű konzultálni a pedagógussal, valamint gyermekpszichiáter szakemberrel is, hogy elkülönítse a tüneteket az ADHD, az intellektuális képességzavar jeleitől. Fontos kiemelni, hogy azok a gyermekek, aki kicsit másképp tanulnak, gondolkoznak még **ugyanolyan sikeresek lehetnek** az iskolában, későbbiekben munkahelyükön, mint kortársaik. A megfelelő segítség igénybevételével az erősségeikre kell fektetni a hangsúlyt, hogy sikereket érhessenek el teljesítményükben.

Íme néhány tipp, amelyekkel Önök is segíthetnek gyermeküknek:

- **Koncentráljanak az erősségekre!** Ha a gyermekük kiemelkedő akár egy sportágban, művészetben vagy tantárgyban, próbálják buzdítani annak a gyakorlására.
- **Dicsérjék meg gyakran, ha jól teljesít vagy sikerült egy feladat elvégzése!**
- **Fejlesszék a szociális és érzelmi készségeit!** Éreztesék a gyermekkel, hogy Önökkel mindent megbeszélhet, forduljanak felé bizalommal.
- **Tervezzék meg a jövőt!** A szülők és a tanulási zavarral élő gyermekek sokszor aggódnak a jövő miatt. Ösztönözzék gyermeküket az erősségei és lehetőségei kihasználására az érdeklődésének megfelelően az oktatásban és pályaválasztásban. Emlékeztessék, hogy az eltérő tanulási forma nem jelenti azt, hogy kevésbé okosak, tehetségesek. Általános iskolákban, középiskolákban és felsőoktatásban számos segédeszköz, szolgáltatás igényelhető a diákok számára. Ha a gyermek úgy érzi, hogy a problémáira van megoldás, sokkal motiváltabb lesz a segítség elfogadásában és a tanulási nehézségek leküzdésében.

A rovat forrása:

Minden, amit a szülőknek tudnia kell a tanulási zavarokról (angol nyelven):

<https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/learning-disabilities/Pages/Learning-Disabilities-What-Parents-Need-To-Know.aspx>

<https://brentwoodchildrens.com/Resources/Health-Information-Library/Behavior/Learning-Disabilities-What-Parents-Need-to-Know>

További hasznos oldalak:

<https://ldaamerica.org/info/what-do-parents-of-children-with-learning-disabilities-adhd-and-related-disorders-deal-with/>

<https://www.helpguide.org/articles/autism-learning-disabilities/helping-children-with-learning-disabilities.htm>

Vadaskert Alapítvány
Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia
www.vadaskert.hu
www.vadaskertem.hu

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!
Adószámunk: 19007191-1-41