



Ifj-ÚJSÁG rovat

A rovatot készítette: Szabó Dóra

Ebben a rovatban olyan kézzelfogható tanácsokat osztunk meg, amelyek segítenek összeszedni és elsajátítani néhány alapvető eszközt, technikát, amelyeket a mindennapi élet során alkalmazhattok, ha az iskolafóbia tüneteit észlelitek magatokon vagy másokon.

Mik a tanulási zavarok?

Olyan zavarok összessége, amely során a személynek nehézsége támad a tanulással, illetve bizonyos képességek fejlesztésével/megszerzésével. A tanulási zavarok közé sorolható a diszlexia (olvasás nehézsége), diszgráfia (írás nehézsége) és a diszkalkulia (matematikai feladatok nehézsége). Van, akinek csak az egyikkel támad nehézsége, de van olyan is, aki mindhárom területre jellemző tüneteket mutat.

Hogyan ismered fel a ...

...diszlexiát:

- szóbeli és írásbeli kommunikációban is megjelenik a nehézség
- a személy nehezen ismer fel betűket/szavakat, és ez lassú, pontatlan, erőlködő olvasásban nyilvánul meg
- a személynek nehézsége lehet a helyesírással, szövegértéssel

...diszgrafiát:

- pontatlan betűzés és helyesírás
- gyenge kézírás
- nyomtatott és írott betűk, valamint a kis és nagy betűk keverése
- lassú, nehézkes írás
- nehézség a gondolatok leírásában, valamint beszéd és írás párhuzamos végzésében

...diszkalkuliát:

- számokkal való munka nehézsége
- számok érzékelésének nehézsége: annak intuitív megértése, hogy hogyan működnek a számok
- képletek megjegyzésének nehézsége
- matematikai logika és következtetés nehézsége

Mi segíthet?

- megfelelő tanítási módszerekkel kiküszöbölhető, tanulható
- az olyan instrukciók minimális modifikálása már sokat segíthet, amelyek figyelembe veszik a nehézséget: pl. időmérés nélküli dolgozat, szóbeli felelés vagy bármi, ami helyettesíti az írásbelit
- diszlexia esetén egy **bizonyos betűtípus** használata
- diszgráfia esetén **nagyobb távolságú vonalas füzet**
- diszkalkulia esetén **matematika alapú játékok**, illetve tárgyak használata a számolás megértéshez: pl. gombok
- plusz idő a gyakorlásra, illetve szemtől szembeni tanítás

Fontos kiemelni, hogy a tanulási zavarok **háttérében nem gyenge intelligencia** vagy **lustaság** áll. Ha felismered magadon valamilyen tanulási zavar jeleit, akkor érdemes az **iskolapszichológushoz/gyógypedagógushoz fordulni**, ugyanis ők a megfelelő vizsgálatokkal könnyen megállapítják, ha tanulási zavar áll fenn, és tudnak segíteni a **megfelelő fejlesztési eszközök** megszerzésében és megszervezésében. Tehát hosszú távon azzal segítesz a legtöbbet magadon, ha időben megkezded a speciális fejlesztéseket, így a megfelelő alapokra tudod építeni a későbbi tanulmányaidat.

A rovat írásához felhasznált link:

Tanulási zavarok (angol nyelven)

https://www.youtube.com/watch?v=RKCNqHEzLwQ&ab_channel=Osmosis

Vadaskert Alapítvány
Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia
www.vadaskert.hu
www.vadaskertem.hu

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!
Adószámunk: 19007191-1-41