



## **TÉNYEK és LÉNYEG rovat** hírek a tudomány világából

### **5 tény a gyermekkori szorongásról**

Dr. Tárnok Zsanett

A szorongásos zavarok a legkorábban kezdődő és a leggyakoribb pszichopathológiai problémák.

Lányok esetében magasabbra tehető bizonyos szorongásos tünetek megjelenésének esélye, mint pl. fóbiák, pánikzavar, szeparációs szorongás.

Utánkövetéses vizsgálatok megállapították, hogy a gyermekkori szorongásos zavarok felnőttkorban gyakran járnak a szociális, családi vagy tanulmányi életterület funkcionális károsodásával valamint az általános egészségi állapot romlásával.

Annak ellenére, hogy a gyermek- és serdülőkori szorongásos kórképek komoly közegészségügyi problémát okoznak a későbbiekben, jelentős hányaduk nem részesül kezelésben.

A szorongás tünetei az egyes életkorokban mások lehetnek: míg óvodáskorban a szeparációs szorongás, enuresis, addig iskoláskorban az ingerlékenység, testi tünetek, mint fejfájás, hasfájás dominálhat. Serdülőkorra jellemző az iskolafóbia, étkezési zavar, bizonyos pszichoszomatikus tünetek megjelenése.

Forrás:

[http://www.hbcs.hu/uploads/jogszabaly/2955/fajlok/EMMI\\_iranyelve\\_szorongasos.pdf](http://www.hbcs.hu/uploads/jogszabaly/2955/fajlok/EMMI_iranyelve_szorongasos.pdf)

**Vadaskert Alapítvány**  
**Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia**  
**www.vadaskert.hu**  
**www.vadaskertem.hu**

**Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!**  
**Adószámunk: 19007191-1-41**