



## ONLINE BARANGOLÓ

Ebben a rovatban összegyűjtöttük a tikekkel és Tourette-szindrómával kapcsolatos leghasznosabb linkeket szülőknek, pedagógusoknak, szakembereknek, kamaszoknak és minden kedves érdeklődőnek. A praktikus tanácsokon felül figyelmükbe szeretnénk ajánlani néhány könyvet, előadást és közelgő rendezvényt is a témában!

### Általános információk

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma egészségügyi szakmai irányelve a Tik zavarokról és a Tourette-szindrómáról

[http://www.hbcs.hu/uploads/jogszabaly/3275/fajlok/2020\\_EuK\\_19\\_szam\\_EMMI\\_szakmai\\_iranyelv\\_3.pdf](http://www.hbcs.hu/uploads/jogszabaly/3275/fajlok/2020_EuK_19_szam_EMMI_szakmai_iranyelv_3.pdf)

Amerikai Tourette-Szindróma Egyesületének tájékoztatója (angol nyelven)

<https://tourette.org/about-tourette/overview/what-is-tourette/>

Angol Tourette-Szindróma Egyesület tájékoztatója (angol nyelven)

<https://www.tourettes-action.org.uk/>

Általános tájékoztató (angol nyelven)

<https://www.ninds.nih.gov/disorders/patient-caregiver-education/fact-sheets/tourette-syndrome-fact-sheet>

Tájékoztató Tourette-szindrómáról (angol nyelven)

<https://www.cdc.gov/ncbddd/tourette/facts.html>

Vadaskert Alapítvány - Tourette-program információk

<https://vadaskert.hu/tourette-program/>

Mindennapi Pszichológia Magazin: Dr. Tárnok Zsanett - A tik, a jéghegy csúcsa

[https://mipszi.hu/cikk/191010-tik-jeghegy-csucsas?fbclid=IwAR3-qjoQawJJs3p8YI29Xja1RVG\\_Lg8E2drb5byO604bFUdyLCArffQIg4E](https://mipszi.hu/cikk/191010-tik-jeghegy-csucsas?fbclid=IwAR3-qjoQawJJs3p8YI29Xja1RVG_Lg8E2drb5byO604bFUdyLCArffQIg4E)

Tourette-szindróma és a csúfolódások

[https://divany.hu/szuloseg/2011/01/24/amikor\\_a\\_gyerek\\_csufolodasok\\_celtablaja\\_a\\_tourette-szindroma/](https://divany.hu/szuloseg/2011/01/24/amikor_a_gyerek_csufolodasok_celtablaja_a_tourette-szindroma/)

Mindennapi Pszichológia Magazin: Dr. Tárnok Zsanett- Bizonytalanság... - A Tourette-szindrómáról

<https://mipszi.hu/cikk/121013-bizonytalansag-tourette-szindromarol>

Magyar Tourette-Szindróma Egyesület oldala:

<http://www.tourette.hu/>

Vadaskert Alapítvány: letölthető tájékoztatók a tikekről és Tourette-szindrómáról  
<https://vadaskert.hu/letoltheto-anyagok/>

Európai Tourette Szövetség oldala (angol nyelven)  
<https://www.essts.org/>

## **Szülőknek**

Élet egy Tourette- szindrómás gyermekkel  
<https://nlc.hu/ezvan/20160224/gyermekepszichiatra-tourette-szindroma/>

Tájékoztató szülőknek (angol nyelven)  
<https://kidshealth.org/en/parents/tourette.html>

<https://www.tourettes-action.org.uk/7-about-ts.html>

<https://tourette.org/resource/patient-tool-kit/>

<https://childmind.org/article/tics-and-tourettes/>

Tanácsok szülőknek (angol nyelven)  
<https://njcts.org/tsparents>

## **Pedagógusoknak**

Eszköztár pedagógusoknak (angol nyelven)  
<https://tourette.org/resources/overview/tools-for-educators/>

Segítség pedagógusoknak (angol nyelven)  
<https://www.tourettes-action.org.uk/62-teachers.html>

Letölthető tájékoztató pedagógusoknak  
<https://vadaskert.hu/letoltheto-anyagok/>

## **Kamaszoknak**

Tájékoztató (angol nyelven)  
<https://kidshealth.org/en/teens/tourette.html>

Tájékoztató kamaszoknak  
<http://www.tourette.hu/8/csaladoknak.html>  
<http://www.tourette.hu/62/gyermekeknek.html>

Tourette-szindróma és Tik zavarok – definíció, tünetek, diagnózis, kezelés (videó angol nyelven)  
[https://www.youtube.com/watch?v=1w8IPOgFxt4&ab\\_channel=Osmosis](https://www.youtube.com/watch?v=1w8IPOgFxt4&ab_channel=Osmosis)

TED előadás angol nyelven: Jess Thom: Tourette-szindróma - miért nem ez határoz meg engem  
[https://www.youtube.com/watch?v=\\_jmTIQld2Z8&ab\\_channel=TEDxTalks](https://www.youtube.com/watch?v=_jmTIQld2Z8&ab_channel=TEDxTalks)

GreaTS Tim Howard  
<https://njcts.org/academy/>

Billie Eilish élete a Tourette-szindrómával

<https://theconversation.com/billie-eilish-and-tourettes-our-new-study-reveals-what-its-really-like-to-live-with-the-condition-119570>

## **Előadások**

Dr. Tárnok Zsanett: Az ADHD nem jár egyedül. Tanulási zavar, tik, magatartásproblémák

<https://www.youtube.com/watch?v=Mhg3JO9jU6M&t=180s>

Dr. Tárnok Zsanett: Nem bosszantani akar! Gyerekkori tikkek, Tourette-zavar

<https://www.youtube.com/watch?v=WYyhLQzCM7w>

## **Könyvek**

Tárnok Zsanett: Tic-taktika

Barbara Claypole White: A tökéletes fiú

Tárnok Zsanett, Bognár Emese Tik zavarok In Balázs, J.; Miklósi, M. (szerk.): Gyermek-, és ifjúkor pszichés zavarainak tankönyve

Susan Conners: The Tourette Syndrome and OCD Checklist: A Practical Reference for Parents and Teachers

Douglas W. Woods: Managing Tourette Syndrome: A Behavioral Intervention Adult Workbook (Treatments That Work)

Douglas W. Woods: Managing Tourette Syndrome : Parent Workbook: A Behavioral Intervention

Brad Cohen: Front of the Class: How Tourette Syndrome Made Me the Teacher I Never Had

Uttom Chowdhury és Mary Robertson: Why Do You Do That?: A Book about Tourette Syndrome for Children and Young People

Mal Leicester: Can I tell you about Tourette Syndrome? : A Guide for Friends, Family and Professionals

## **Tourette-szindróma a közösségi médiában**

Tourette Pandó

<https://www.youtube.com/channel/UCv4U2yEQ3kAndgc8K-WSvRQ>

Hajnal Gergely (Tourette Geri)

<https://www.youtube.com/channel/UC3Sp1es2lz3UdWm6dWHqp6Q>

## **Podcastok (elérhető Spotifyon és Apple Musicon) - angol nyelven**

Amerikai Tourette-szindróma Egyesület podcastja

<https://tourette.org/>

Tourette's Talk - Tourette's Family

Ticcing with Tourettes

Life with Tourettes - Daniella

### **Vadaskert Alapítvány Tik- specifikus szolgáltatásai**

Tik Ambulancia

<https://vadaskert.hu/tik-ambulancia/>

Viselkedésterápia

<https://vadaskert.hu/viselkedesterapia/>

Tik zavarok, Tourette-zavar diagnosztika

<https://vadaskertem.hu/2021/01/11/tik-zavarok-tourette-szindroma-diagnosztika-allapotfelmeres-tanacsadas-dr-tarnok-zsanett/>

Tik taktika. Pszichoedukációs előadás a tikekről, Tourette-szindrómáról szülőknek

<https://vadaskertem.hu/rendezvenyek/tik-taktika-pszichoedukacios-eloadas-a-tikekrol-tourette-szindromarol-szuloknek/>

**Vadaskert Alapítvány**

**Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia**

**[www.vadaskert.hu](http://www.vadaskert.hu)**

**[www.vadaskertem.hu](http://www.vadaskertem.hu)**

**Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!**

**Adószámunk: 19007191-1-41**