



KÖNYVAJÁNLÓ

Tourette témában

Az ajánlót írta: Hesz Rebeka

Tic-taktika. A Tourette-szindrómáról **Szerk.: Tárnok Zsanett**

Rendkívül fontos, hogy a különböző pszichiátriai problémákkal küszködő gyermekek és fiatalok a megfelelő segítséget kapják környezetüktől. Ez nincsen másképp a tik-zavarok, azon belül pedig a Tourette-szindróma esetében sem, ezért vállalkoztak a jelen kötet szerzői arra, hogy egy átfogó, könnyen érthető tudásanyagot biztosítsanak a téma iránt érdeklődő szakemberek és laikusok számára. A gyermekkori fejlődési zavarok közé sorolható tünetegyüttes legfőbb jellemzői a tikek, azaz az ismétlődő, akaratlan mozgások és irányíthatatlan hangadások, amelyek sokak számára szokatlannak, furcsának és érthetetlennek tűnhetnek. Ezenkívül sok esetben nem egy egyszerű mozgászavarról van szó, hanem a szindróma számos más pszichológiai funkciót is érinthet – a szerzők ezekre a társuló problémákra (kényszer, ADHD, agresszív tünetek, tanulási zavarok) is kitérnek.

A könyv első részében a tik-zavarok történetébe és klinikai hátterébe kaphatunk részletes betekintést és olyan kérdésekre kaphatunk választ, mint például mi is az a tik, milyen formában jelenhetnek meg és milyen pszichológiai és biológiai tényezők állnak a megjelenésük hátterében? A kötetben olvashatunk továbbá a különböző terápiás (gyógyszeres és pszichoterápiás) kezelési lehetőségekről, valamint arról, hogy milyen a mindennapi élet Tourette-szindrómával. Az érintett gyermekek gondozása nem sokban különbözik más gyermekekétől, azonban a tünetek következményei és komorbid állapotok miatt igényelhetnek az átlagtól különböző figyelmet. Számos praktikus segítséget, egyszerű, könnyen megvalósítható és ötletes tanácsot is kínálnak a szerzők – pl. hogyan alakítsunk ki támogató otthoni környezetet, napi rutinokat, hogyan kezeljük a tikeket, az esetleges dührohamokat, tanulási problémákat – ezek nagyban megkönnyíthetik a Tourette-szindrómával történő együttélést. A könyv nagy segítség mind szakembereknek, mind pedig pedagógusoknak és családtagoknak.

<https://vadaskertem.hu/termek/tik-taktika/>

Vadaskert Alapítvány
Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia
www.vadaskert.hu
www.vadaskertem.hu

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!
Adószámunk: 19007191-1-41