



SZERTÁR rovat

tanácsok pedagógusok számára

Dr. Tárnok Zsanett

Az ADHD gyakori előfordulása miatt a statisztikai valószínűség alapján csaknem minden átlagos létszámú osztályban találkozunk olyan gyermekkel, aki ebbe a diagnosztikai kategóriába sorolható. A zavar természetéből következően ők azok, akik állandó kihívást jelentenek a pedagógus számára: teljesítményük erősen hullámzó, nyugtalanságukkal zavarhatják a tanórákat. A motiváció növelésével, szabad mozgásos feladatok beiktatásával a pedagógus átsegítheti a gyermeket a figyelemzavar miatti nehézségeken. Legfontosabb, hogy a pedagógus ismerje a zavar természetét, segítse és támogassa a szülőt abban, hogy megtalálja a terápiás lehetőségeket, ezért ennél a szindrómánál kiemelt a pszichoedukáció jelentősége, a tévhitek és az ADHD-val kapcsolatos mítoszok eloszlatása. Gyógypedagógiai segítségre elsősorban a gyakori komorbid részképességzavarok miatt van szükség, amin belül a figyelem fejlesztésére kidolgozott gyakorlatok elősegítik az érési folyamatokat, javíthatják a gyermek együttműködését.

Hasznos anyagok pedagógusoknak

Kézikönyv óvodapedagógusoknak

<https://raabe.hu/download/HU-Output1.pdf>

Módszertani segédanyag ADHD-val küzdő gyermekek iskolai megsegítéséhez

<http://csmpsz.hu/wp-content/uploads/2019/01/Modszertani-segedanyag-ADHD-val-kuzdo-gyermekek-iskolai-megsegitesehez.pdf>

Oktató videók tanároknak (angolul)

<https://chadd.org/for-educators/teacher-training-video-series/>

Hova üljön az osztályban a figyelemzavaros/hiperaktív gyermek? (angolul)

<https://chadd.org/for-educators/classroom-accommodations/>

Az online oktatás és az ADHD (angolul)

https://www.additudemag.com/download/distance-learning-strategies-adhd-children/?src=embed_link

A tanulási zavarok és a mozgásfejlődés összefüggései Dr. Földi Rita előadása

<https://www.youtube.com/watch?v=PIEN2BacB2o> Mítoszok és tévhitek az ADHD-ról
<https://www.adhdkozpont.hu/az-adhd-rol/#mitoszok>

Vadaskert Alapítvány
Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia
www.vadaskert.hu
www.vadaskertem.hu

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!
Adószámunk: 19007191-1-41