



## ONLINE BARANGOLÓ

Készítette:

Kálmán Rebeka

Kis Dóra Sarolta

Brezóczyki Bianka

Ebben a rovatban összegyűjtöttük az autizmus spektrum zavarral kapcsolatos leghasznosabb linkeket szülőknek, pedagógusoknak, szakembereknek, kamaszoknak és minden kedves érdeklődőnek. A praktikus tanácsokon felül figyelmükbe szeretnénk ajánlani néhány könyvet, filmet és sorozatot is a témában!

### Általános információk

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma egészségügyi szakmai irányelve az autizmusról/autizmus spektrum zavarokról:

[https://www.hbcs.hu/uploads/jogszabaly/3171/fajlok/2020\\_EuK\\_12\\_szam\\_EMMI\\_iranyelv\\_3.pdf](https://www.hbcs.hu/uploads/jogszabaly/3171/fajlok/2020_EuK_12_szam_EMMI_iranyelv_3.pdf)

Autizmus Alapítvány

<https://www.autizmus.hu/>

Autista Segítő Központ

<https://www.autista.hu/>

Autisták Országos Szövetsége

<https://aosz.hu/>

Autizmus Európai honlapja (angol nyelven)

<https://www.autismeurope.org/>

Tájékoztató autizmusról:

<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/autism-spectrum-disorder/index.shtml>

### Hová fordulhatok?

Vadaskert Alapítvány - Autizmus Ambulancia

<https://vadaskert.hu>

Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet

<http://heimpalkorhaz.hu/blog/rendelo/autizmussal-elok-gyermekgyogyaszati-vizsgalokozpontja/>

Semmelweis Egyetem 1. sz. Gyermekklinika Gyermekpszichiátriai Osztály

<https://semmelweis.hu/gyermekklinika1/>

Bethesda Gyermekkórház  
<https://www.bethesda.hu/ambulancia/pszichiatria-szakrendeles>

Egy Másik Út Alapítvány  
<https://egymasikut.hu/>

Nemzetközi Cseperedő Alapítvány  
<http://cseperedo.hu/>

Autizmus Alapítvány Ambulancia  
<https://www.autizmus.hu/ambulancia>

Zöld Alma Diagnosztikai és Fejlesztő Központ  
<https://zoldalmakozpont.hu/>

Korai Fejlesztő Központot Támogató Alapítvány  
<https://www.koraifejleszto.hu/>

Symbo Alapítvány  
<https://symbo.hu/>

### **Hasznos tanácsok szülőknek:**

Tanácsok autizmus spektrum zavarral érintett gyermekeket nevelő szülőknek (angol nyelven)  
<https://www.ambitiousaboutautism.org.uk/information-about-autism/understanding-autism/i-think-my-child-has-autism>

<https://www.helpguide.org/articles/autism-learning-disabilities/helping-your-child-with-autism-thrive.htm>

Tájékoztató szülőknek és pedagógusoknak  
[http://www.csmpsz.hu/media/PDF/Kiadvanyok/Segits,kerlek!Autizmussal\\_elek!Tajekoztato\\_szuloknek,pedagogusoknak.pdf](http://www.csmpsz.hu/media/PDF/Kiadvanyok/Segits,kerlek!Autizmussal_elek!Tajekoztato_szuloknek,pedagogusoknak.pdf)

Részletes tanácsok szülőknek (angol nyelven)  
<https://www.ambitiousaboutautism.org.uk/information-about-autism/understanding-autism>

Játékörletek autizmussal élő gyermekeknek  
<https://www.szuloklapja.hu/gyermekneveles/3281/autizmus-hogyan-es-mit-jatsszunk-az-autista-gyermekkel-szakerto-valaszol.html>

Tájékoztató szülőknek  
<https://auti.hu/index.php> Család és autizmus menüpont

Interjú Prekop Csillával  
<https://nlc.hu/egeszseg/20190103/autista-autizmus-gyerek-tunetek/>

Vadaskert Alapítvány tájékoztatója  
<https://vadaskert.hu/autizmus-2/>

Játékörletek autizmussal élő gyermekeknek

[https://fszk.hu/wp-content/uploads/2018/07/akibujtakinem\\_web.pdf](https://fszk.hu/wp-content/uploads/2018/07/akibujtakinem_web.pdf)

Tanácsok szülőknek (angol nyelven)

<https://www.autism.org/advice-for-parents/>

Tájékoztatók szülőknek (angol nyelven)

<https://www.appliedbehavioranalysisprograms.com/things-parents-of-children-on-the-autism-spectrum-want-you-to-know/>

Általános tájékoztató autizmusról

<https://auti.hu/>

Interjú Dr. Kollárovics Nórával

<https://divany.hu/vilagom/2019/04/02/autizmus-kollarovics-nora-interju/>

Tanácsok szülőknek (angol nyelven)

<https://childmind.org/guide/parents-guide-to-autism/>

Dr. Gyarmathy Éva tanácsai az otthoni tanuláshoz

<http://ckpinfo.hu/2020/04/03/autizmus-spektrum-zavar-kisokos-otthonra-is-gyarmathy-eva/>

### **Kamaszoknak:**

Mi az autizmus spektrum zavar? (angol nyelven)

<https://kidshealth.org/en/teens/autism.html>

Hogyan barátkozzunk? Segítség autizmussal élő fiatalok számára (angol nyelven)

<https://kidshealth.org/en/teens/making-friends.html>

<https://kidshealth.org/en/teens/autism-bullying.html?ref=search>

Hogyan beszéljünk az autizmusról kortársakkal? (angol nyelven)

<https://kidshealth.org/en/teens/autism-conversation.html?ref=search>

Rövid videó az autizmusról Alexander Amelines által (angol nyelven)

[https://www.youtube.com/watch?v=RbwRrVw-CRo&ab\\_channel=TheNationalAutisticSociety](https://www.youtube.com/watch?v=RbwRrVw-CRo&ab_channel=TheNationalAutisticSociety)

Ahogy a fiatalok beszélnek az autizmusról (angol nyelven)

[https://www.youtube.com/watch?v=xTLUYda-0O8&ab\\_channel=AmbitiousaboutAutism](https://www.youtube.com/watch?v=xTLUYda-0O8&ab_channel=AmbitiousaboutAutism)

### **Pedagógusoknak:**

Ajánlások az autizmus-specifikus alapszolgáltatások kialakításához a köznevelésben

<https://fszk.hu/wp-content/uploads/2016/11/Aj%C3%A1nl%C3%A1sok.pdf>

Ajánlás szakemberek és szülők számára autista gyermekek, tanulók digitális távoktatás idején történő ellátására

[https://www.oktatas.hu/pub\\_bin/dload/kozoktatas/tavoktatas/SNI/ajanlas\\_autista\\_tanulo\\_digitalis\\_tavoktatasahoz.pdf](https://www.oktatas.hu/pub_bin/dload/kozoktatas/tavoktatas/SNI/ajanlas_autista_tanulo_digitalis_tavoktatasahoz.pdf)

Autizmussal élő gyermekek nevelése, oktatása  
[http://www.barciiskola.hu/fooldal/autista\\_csoport](http://www.barciiskola.hu/fooldal/autista_csoport)

Foglalkozunk veled! Fókuszban az autizmussal élő emberek oktatása -Segédanyag  
<https://mek.oszk.hu/10600/10666/10666.pdf>

6 ötlet autizmussal élő fiatalok oktatásához (angol nyelven)  
<https://www.teachforamerica.org/stories/6-tips-for-teaching-students-with-autism>

Ötletek autizmussal élő fiatalok oktatásához (angol nyelven)  
<https://blog.stageslearning.com/blog/10-tips-for-teaching-young-children-with-autism-spectrum-disorder>

Eszköztár pedagógusok számára (angol nyelven)  
<https://www.waterford.org/education/activities-for-children-with-autism/>

21 tipp az autizmussal élő fiatalok hatékony tanításához (angol nyelven)  
<http://capacity-resource.middletonautism.com/wp-content/uploads/sites/6/2017/04/21-Tips-for-Teaching-Students-with-Autism-Spectrum-Disorders.pdf>

6 stratégiai a hatékony oktatásért (angol nyelven)  
<https://www.teachthought.com/pedagogy/autism-awareness-month-6-strategies-for-teaching-students-with-autism/>

## **Sorozatok és filmek autizmus témában**

### **Sorozatok:**

Szerelem autizmus spektrumban (Love on the Spectrum)  
<https://www.imdb.com/title/tt11904786/>

Több, mint normális (Atypical)  
<https://www.imdb.com/title/tt6315640/>

### **Filmek:**

Ben X  
<https://www.imdb.com/title/tt0953318/>

Különleges életek  
<https://www.imdb.com/title/tt8655470/>

### **Könyvek kiskamaszoknak, kamaszoknak:**

Patricia Howlin: Autizmus - Felkészülés a felnőttkorra

Wendy Lawson: Szexualitás és autizmus

T. O. Daria: Dása naplója

Oravec Lizanka, Orosz Ildikó: Lizanka: Egy autista lány története a bezártságtól a teljes élet felé

John Elder Robison: Nézz a szemembe

Naoki Higashida: Hát ezért ugrálok

Mark Haddon: A kutya különös esete az éjszakában

Donna Williams: Az autizmus - egyes szám első személyben

Temple Grandin: Képekben gondolkodom

Arthur Fleischmann, Carly Fleischmann: Carly hangja

**Könyvek kisebb gyermekek szülei részére:**

Útmutató autista gyermeket nevelő szülőknek a közös játék élményéhez

[https://issuu.com/borsodizsofia/docs/akibujtakinem\\_web](https://issuu.com/borsodizsofia/docs/akibujtakinem_web)

**Könyvek a szobatisztaság témában:**

Dr. Eve Fleming: Lorraine MacAlister: Szobatisztaság és autizmus

Carmen Busquets: Szobatiszta leszek- jutalomfüzet

Sanoma kiadó: Mi az a kaki?

**Könyvek és honlapok szelektív evés témában:**

Őszi Tamásné: Gyakori étkezési problémák

Havasi Ágnes - Janoch Mónika: Étkezési problémák és azok kezelése

Jól enni, jól lenni honlap: <https://jolenni.hu/>

**Az érzékszervi érzékenység és sajátos információfeldolgozás témájában kiváló könyvek:**

Olga Bogdashina: Valódi színek

Dr. Peter Vermeulen: Az Autizmus, Mint Kontextusvakság

Továbbá, óvodás és kisiskolás gyermekek esetében a Symbo Alapítvány munkafüzetei:

<https://symbo.hu/>

A könyvek elérhetőek a Vadaskert Alapítvány webáruházában:

<https://vadaskertem.hu/webaruhaz/>

**Youtube csatorna:**

Autista vagyok <https://www.youtube.com/user/autistavagyok>

Lola megmondja [https://www.youtube.com/channel/UC9DTIW5Rn8Q\\_1oPi4ORqhog](https://www.youtube.com/channel/UC9DTIW5Rn8Q_1oPi4ORqhog)

**Instagram:** @autimorzsa Imre Barbi blogja (egy autista fiút nevelő édesanya oldala, szülőknek)

Vadaskert Alapítvány  
Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia  
[www.vadaskert.hu](http://www.vadaskert.hu)  
[www.vadaskertem.hu](http://www.vadaskertem.hu)

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!

Adószámunk: 19007191-1-41