



## KÖNYVAJÁNLÓ

### Autizmus témában

Az ajánlót írta: Hesz Rebeka

#### **Clare Sainsbury** **Marslakó a játszótéren**

A Marslakó a játszótéren egy olyan autizmusról szóló kötet, amely pontos és átfogó képet nyújt arról, hogy hogyan élnek meg az iskolás éveket az autista diákok, milyen tapasztalatok, gondolatok, érzések kísérik őket végig ezen az időszakon. A szerző, Clare Sainsbury 20 éves korában kapta meg az Apserger-szindróma diagnózist, valamint a könyvében több, mint 20 másik érintett személy visszaemlékezéseit és tapasztalatait is olvashatjuk. Az egyébként száraz elméleti modelleket és hivatkozásokat valós történésekkel, élményekkel tesz igazán izgalmassá és olvasmányossá, ezáltal sokkal egyszerűbb lesz beleképzelni magunkat az autizmussal élő gyermekek helyzetébe – ami nélkülözhetetlen ahhoz, hogy valóban azt a támogatást és segítséget nyújtsuk nekik, amire szükségük van a mindennapokban. A könyvben szó esik különböző tanítási módszerekről, az autista diákokat érő kihívásokról, kortársaikhoz fűződő kapcsolataikról, valamint arról, hogy miért fontos a korai felismerés és diagnózis, hogyan érzékel és gondolkodik, miket él át egy autista gyermek. A szerző nem csak autizmussal élő gyermekeknek és szüleinek ajánlja a könyvet, hanem óvónőknek, tanítóknak, tanároknak, valamint mindenkinek, aki szeretne kicsit többet tudni magáról az autizmus spektrum zavarról, a minket körülvevő világról és az emberi kapcsolatokról.

<https://vadaskertem.hu/termek/marslako-a-jatszoteren/>

#### **Tony Attwood** **Különös Gyerekek – Kalauz az Asperger szindrómáról szülőknek és nevelőknek**

Különös – a jelző, amellyel bizonyára már sok Asperger szindrómával élő embert – legyen gyerek vagy felnőtt – illettek már az élete során. Tony Attwood, a téma egyik legismertebb szakértője könyvével abban próbál segíteni minket, hogy e mögé a jelző mögé lássunk kicsit, és képesek legyünk megérteni, hogyan is látják ők a világot. A kötet részletes leírást ad az Asperger szindróma jellemzőiről és sajátosságairól, valamint gyakorlati útmutatóként is szolgál, hiszen számos tanácsot fogalmaz meg, amelyek az Asperger szindrómás személyek nehézségeinek enyhítését, megoldását célozzák meg. A szerző sokszor idéz az érintettek önéletrajzi beszámolóiból is, hiszen honnan is kaphatnánk róluk világosabb, teljesebb képet, mint tőlük személyesen? Egy részletes és átfogó könyv az Asperger szindrómáról, nem csak szakembereknek.

<https://vadaskertem.hu/termek/kulonos-gyerekek/>

#### **Ellen Notbohm, Veronica Zysk** **Ezeregy nagyszerű ötlet autizmussal élő vagy Asperger-szindrómás gyerekek neveléséhez és tanításához**

Ahogy már a cím is sejteti, ez a könyv számtalan nagyszerű ötletet gyűjt össze autista gyermekek családjainak és tanárainak, az élet szinte minden területén. Veronica Zysk már több évtizede foglal

kozik autizmussal, számos könyv és kiadvány írója, valamint az Autism Asperger's Digest című magazin vezető szerkesztője. A könyv másik szerzője, Ellen Notbohm egy autizmussal és egy figyelemhiányos hiperaktivitás-zavarral élő kisfiú édesanyja, kettőjük közös munkájából született ez a majdnem 350 oldalas kötet. A szerzőpáros különös hangsúlyt fektet a szenzoros integrációra, de a szenzoros gyakorlatok mellett számos más problémás területtel is foglalkoznak: a nyelvvel, a kommunikációval, a viselkedéssel és funkcionális készségekkel kapcsolatosan is számtalan gyakorlati ötletet és tanácsot fogalmaznak meg. A könyv egyik igazi értéke, hogy a benne megfogalmazott javaslatokat és gyakorlatokat a szülők és nevelők egyaránt könnyen és gyorsan fel tudják használni, függetlenül attól, hogy ki mennyire kiterjedt tapasztalatokkal rendelkezik az autizmus spektrum zavarral élő gyermekekkel kapcsolatban.

<https://vadaskertem.hu/termek/ezer-egy-nagyszeru-otlet-autizmussal-elo-vagy-asperger-szindromas-gyerekek-nevelesehez-es-tanitasahoz/>

**Vadaskert Alapítvány**  
**Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia**  
**www.vadaskert.hu**  
**www.vadaskertem.hu**

**Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!**  
**Adószámunk: 19007191-1-41**