



KÖNYVAJÁNLÓ

ADHD témában

Az ajánlót írta: Hesz Rebeka

Dr. Mark Selikowitz

ADHD a hiperaktivitás-figyelemzavar tünetegyüttes

Annak ellenére, hogy egyre többet tudunk az ADHD-ről, még mindig számos tévhit és félreértés övezi ezt a tünetegyüttest. A szerző, Dr. Mark Selikowitz gyermekgyógyászként immáron 35 éve tevékenykedik a neuropszichiátria területén és ebben a kb. 250 oldalas kötetében közérthetően és egyszerűen mutatja be a figyelemhiányos hiperaktivitás zavar számos aspektusát. Mi is az az ADHD? Milyen okokra vezethető vissza? Milyen jellegzetes nehézségekkel kell szembesülniük az ADHD-s gyermekeknek? Hogyan folyik a tünetegyüttes felmérése és diagnózisa, illetve milyen alapelvek mentén történik a kezelése, milyen terápiák állnak ma a rendelkezésünkre? A kérdések részletes megválaszolása mellett, a könyv számos gyakorlati tanáccsal is ellátja az olvasót, melyek nagy mértékben segíthetik az ADHD-s gyermek és családja mindennapjait. Ez a könyv az ADHD-s gyermekek szüleinek, testvéreinek, valamint egészségügyi szakembereknek, pszichológusoknak, pszichiátereknek, pedagógusoknak vagy bárkinek, aki érdeklődik a téma iránt egyaránt izgalmas és nagyon hasznos olvasmány lehet. Könnyen érthető és részletes, így, ha a témával kapcsolatosan felmerül bennünk kérdés, ebben a könyvben szinte biztosan választ találunk rá.

<https://vadaskertem.hu/termek/adhd-hiperaktivitas-figyelemzavar-tunetegyuttes/>

John F. Taylor, Ph.D.

Túlélőkönyv ADHD-s gyerekeknek

Az előző könyvvel ellentétben ez a kötet kifejezetten gyermekeknek íródott, méghozzá olyanoknak, akik az ADHD egyik típusába tartoznak. A könyv segít a gyermekeknek megérteni és elmagyarázni, hogy mit is jelent pontosan (és mit nem), ha valaki ADHD diagnózist kap, miket lehet tenni annak érdekében, hogy a nehézségek ellenére sikeresen teljesítsen valaki az iskolában, jól érezze magát a barátok között, a családjában. A magyarázatokat sokszor feladatok, gyakorlati útmutatók, tanácsok és tippek kísérik, amik segítségével a gyermekek könnyebben szembeszéhetnek az ADHD jelentette kihívásokkal. Minden fejezetben más-más témát jár körül a könyv (az ADHD típusai és tünetei, kezelések, gyógyszerek, iskolai sikeresség, barátkozás stb.), illetve minden fejezet végén egy „zárótesztel” tudják a gyerekek ellenőrizni magukat, hogy mit is tanultak az adott fejezetben. A szerző, John F. Taylor, PhD, pszichológusi pályafutása során ADHD-s gyermekek ezreinek és családjainak segített az iskolai beilleszkedésben és nehézségeik leküzdésében. Ez a könyv kreatív és interaktív módon segíti az érintett gyermekeket abban, hogy minél többet megtudjanak az ADHD-ről és arról, hogy hogyan tudnak magunkon segíteni a kihívásokat jelentő helyzetekben. <https://vadaskertem.hu/termek/tulelokonyv-adhd-s-gyerekeknek/>

Vadaskert Alapítvány
Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia
www.vadaskert.hu
www.vadaskertem.hu

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Vadaskert Alapítvány működését!
Adószámunk: 19007191-1-41