

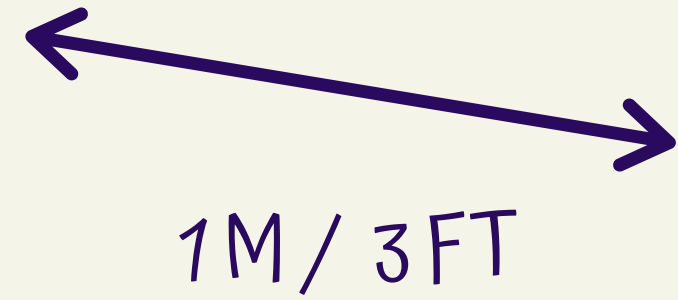
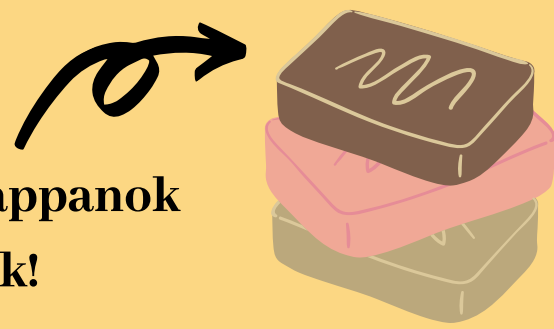
# Visszatérés a hétköznapiakba

## Hogyan készülhetünk a gyerekekkel?



Már biztos sok gyerkőcnek van kedvenc kézmosós dala, viszont, hogy kevesebbet megy el a család otthonról, talán ez a mozzanat háttérbe szorul, automatizmus a fürdőszobahasználat után, vagy étkezések előtt. Megint érdemes felhozni a témát, a dalokat ismételni, esetleg egy mókás homokórát beszerezni. Beszélni arról, mit foghatunk meg odakint, mikor kell kezét mosni pluszban, fertőtleníteni, ha nincs más lehetőségünk..

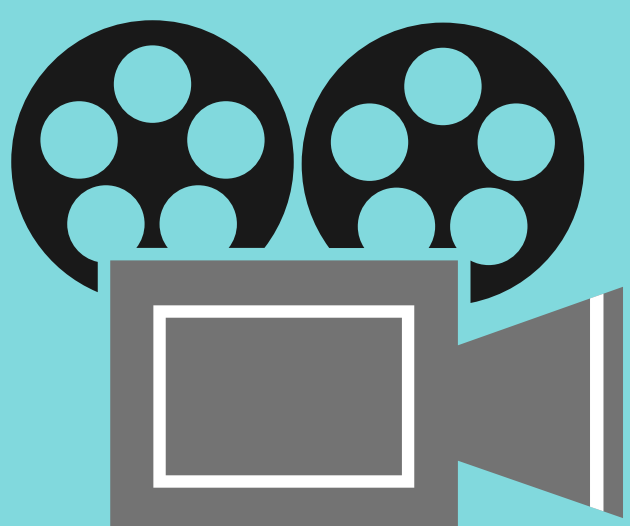
Színes, vagy jól habzó szappanok is sikert arathatnak!



Az egész családnak nehéz a kialakult helyzet, többen hetek óta nem találkozhattak a nagyszülőkkel, dédikkel, távol élő rokonokkal. Lassan eljön majd az idő, hogy újból mindenki szabadabban jöhet-mehet, de sajnos bizonyos óvintézkedéseket így is meg kell tennünk. Beszéljünk ezekről a gyerekekkel, menjünk le a ház elé a megengedett egészségügyi sétára és gyakoroljuk a távolságtartást másoktól. Kézfogás, puszi és pacsi helyett találjunk ki új köszönési formát (könyökpacs).

Rengeteg mese készült a gyerekeknek a koronavírus kapcsán, amik online elérhetőek. Nagyon informatívak, érdekesek és hasznosak mindannyiunknak.

Egyik kedvenc mesénk a témában:



>[link](#)<



Source: World Health Organization

A legfrissebb információk alapján jelenleg a legtöbb helyen csak a 6 év alatti gyerekeknek nem kell maszkot viselnie a boltokban, gyógyszertárakban, illetve sok szolgáltató maga dönt az üzletükbe lépés feltételeiről. Érdemes egy maszkot, legyen az szimpla eldobható vagy mosható, a gyerekeknek adni, például a játék orvosi eszközökhöz, ismerkedjenek vele, szokják a viselését.

