



TIKEK A KORONAVÍRUS IDEJÉN

A Tourette-szindróma tünetei között a **köhögés, szipogás** jellegzetes és gyakran előforduló hangadásos tikek, melyek **önkéntelennek** és automatikusnak tekinthetők.

Mivel a fenti tüneteket azok, akik nincsenek tisztában a tikek természetével, általában valamilyen betegségnek, jelen helyzetben a koronavírus fertőzésnek tulajdoníthatják, a tikelő egyén számára ez fokozott **szorongást** okozhat. Ennek a szorongásnak a következtében pedig elindulhat egy ördögi kör: a tikek még inkább fokozódhatnak, és a szorongás is egyre nőhet.

A köhögés, a szipogás az influenza és igen, a koronavírus tünete is lehet, de jusson eszünkbe, hogy a **tik zavarok tüneteik között is előfordul!**

Ha Te magad is érintett vagy, támaszkodj a barátaidra, családjadra, oszd meg érzéseidet, félelmeidet!

Ha ismersz olyat, aki Tourette-szindrómával él, biztosítsd barátságodról, támogatásodról, kapcsolódjatok online vagy telefonon, beszélgetsetek!

A Tourette-szindrómával élők sajnos, ebben a nehéz időszakban fokozottan ki vannak téve annak, hogy a tikek miatt még jobban elszigetelődjenek, vagy **szociális sérelem** érje őket.

Ne hagyjuk, hogy ez megtörténjen: olvassunk a Tourette-ről, kérdezzünk és beszéljünk róla!

Ezzel tudod támogatni **TE** is a Tourette-szindrómával élőket!

Vadaskert Alapítvány

Vadaskert Tourette Program

<http://vadaskert.hu/letoltheto-anyagok/>

