

# "Kívánságbödön"

Hiába tudtak már sokan kicsit fellelegezni a vírushelyzet miatti megkötések után, még sok minden nem kerülhetett vissza a mindennapos kerékvágásba. A legtöbb helyen nincs óvoda és bölcsőde, többen egyáltalán nem vagy csak megkötések között találkoznak a nagyszülőkkel, unokatesókkal. A gyerekeknek is hiányoznak a barátok, a közös programok a családdal, a nagy játszótérezések.

Lehet többször látjuk feszültnek vagy ingerlékenynek a gyerekeket, esetleg egyre nehezebben fogadják el, ha nemet kell mondjuk a nagyival való találkozásra, a kis barátaikkal való játszótérezésre.

Viszont a gyerekek ezekről a negatív érzésekről, gondolatokról nehezen tudnak beszélni, illetve, mivel valószínű a hiányzókat, programokat nem tudjuk megadni nekik, feloldani sem lehet olyan könnyen a feszültséget bennük.

Kicsit indirektebb módon, közös játék és alkotás közben viszont lehet kötetlenebb módon, magukról akár megfeledkezve, könnyebben megnyílnak, megfogalmazzák mi bántja őket.

Kívánságbödön vagy kívánságdoboz alkotása közben beszélgethetünk velük arról, mi mindent szeretnének bepótolni az elmúlt hónapokból, kivel találkozunk, hova megyünk, ha már lesz rá lehetőség. Mi is merjük megfogalmazni a saját bödönbeli kívánságunkat, jó ha a gyerekek látják azt, hogy a felnőtteknek is lemondással jártak az elmúlt hetek.

Tervezzünk sok új közös programot is a kívánságok közé!

