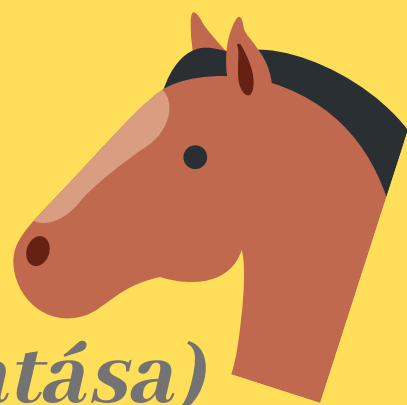


Játékos mozgás otthon

- összetett gyakorlatok I. -

Esik az eső,

(ujjak mozgatása)



Hajlik a vessző,

(magastartás és törzsdöntés)

Haragszik a katona,

Mert megázik a lova.

(lovagló mozdulat)

Ne haragudj, katona,

(a kezek forgatása)

Majd kisüt a napocska,

(karkörzés)

Majd játszhatunk alatta,

Megszárad a lovacska.

(lovagló mozdulat)

Katalinka szállj el,

(oldalsó középtartás, repülő mozdulat)

Jönnek a törökök,

(helyben járás)

Sós kútba tesznek,

(guggolás)

Onnan is kivesznek,

(kiemelés utánzása)

Kerék alá tesznek,

(forgás)

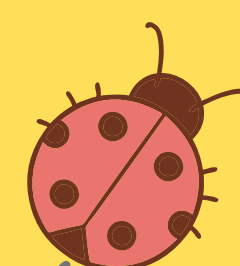
Onnan is kivesznek,

(kiemelés utánzása)

Ihol jönnek a törökök,

Katalinka szállj el.

(oldalsó középtartás, repülő mozdulat)



Kőre kő, kőre kő,

Nézd, a házunk egyre nő.

(terpeszállás, jobb, majd bal kézzel az építés imitálása)

Húzzuk a falat,

(leguggolás, felállás, a karok emelkednek)

Malter, téglá, malter, téglá,

(taps, oldalsó középtartás, taps, oldalsó középtartás)

Csukjuk be az ablakot.

(kezek oldalsó középtartásban, majd taps)

