

# ADHD GYÓGYSZERES KEZELÉSE AZ „E-SULI” IDEJÉN

---

dr. Schmidt Orsolya, dr. Nagy Péter

Vadaskert Alapítvány, Vadaskert Kórház és Szakambulancia

[www.vadaskert.hu](http://www.vadaskert.hu)

KINEK SZÓL?

Gyermekénél  
ADHD-t  
állapítottak meg

Gyermeke az ADHD  
miatt gyógyszeres  
kezelésre szorul

# FOLYTASSUK-E A KORÁBBAN MEGKEZDETT ADHD GYÓGYSZER SZEDÉSÉT?

---



A figyelemzavar, a hiperaktivitás és az impulzivitás az otthoni tanulás során is problémát okozhat



Általánosságban javasoljuk a gyógyszer folytatását



Ha Önben felmerül a gyógyszer elhagyása, keresse gyermeke orvosát telefonon vagy e-mailben

# MIRE KELL MÉG FIGYELNEM AZ OTTHONI TANULÁS SORÁN?

---



Nagyon fontos a napirend



Legyenek tanórák, köztük 10-15 perces szünetekkel



Ne szóljon a háttérben TV vagy zene



A szünetek mozgással, egészséges uzsonnával, beszélgetéssel teljenek – ne tablettel vagy telefontal



Legyen online kapcsolat barátokkal, osztálytársakkal – de előre megbeszélte keretek közt

# MIRE KELL MÉG FIGYELNEM AZ OTTHONI TANULÁS SORÁN?

---



Legyenek megfogalmazott szabályok erre a szokatlan helyzetre



Legyenek a gyermeknek az otthoni élethez kapcsolódó feladatai



Minden napban legyen testmozgásra szánt idő

# EL LEHET-E KEZDENI ÚJ GYÓGYSZER SZEDÉSÉT?



A gyógyszer szedése előtt és mellett ellenőrizni kell a tüneteket, a súlyt, a magasságot és a vérnyomást



Ha a vérnyomás mérése otthon nem megoldható, nem lehet elkezdni gyógyszeres kezelést



Omega-3/6 készítmény vény nélkül is kapható – ez megkezdhető úgy, hogy legalább napi 500 mg EPA bevitt kell biztosítani (ez az érték a dobozon megtalálható)



Ha a fenti mérések megoldhatók, kivételes esetben a gyógyszer elkezdése szóba jön – keressék intézményünket telefonon vagy e-mailben

HA BÁRMILYEN KÉRDÉSE  
FELMERÜLT, KERESSE GYERMEKE  
ORVOSÁT!

---