

50 ÖTLET OTTHONRA A VÁLTOZATOS MINDENNAPOKÉRT



Kipróbáltad már?
Pipáld ki!

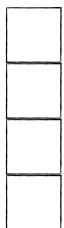
- Építs **bunkert**!
a. Képzeld, hogy egy **lakatlan szigeten** vagy, s tervezd meg a mindennapjaidat!
b. Nevezd el! (pl. Bolond utca 100.)
- **Kincskeresés**: Rejtsünk el tárgyakat a lakásban, és készítsünk hozzá **térképet** vagy „hideg-meleg-langyos” játékkal segítsük a megtalálást!
- Less be a világ **állatkert**jeinek webkameráján! Mit csinálnak éppen az **állatok**?
<https://zoobudapest.com/ezt-latnod-kell/webkamera>
<https://www.dublinzoo.ie/animals/animal-webcams/>
<https://zoo.sandiegozoo.org/live-cams>
- Pet palack **Bowling**: 10 db felszámozott pet palack és egy labda. Ki tud többet eldönteni?
- Nézz mobil meséket a **Kolibri Színház** művészeitől! Minden nap délután 3 órától a színház youtube csatornáján illetve a színház Facebook oldalán!
<https://www.youtube.com/watch?v=SgGEXoG265w>
- Pagony **mesecsatorna**:
<https://www.youtube.com/user/pagonypozsonyi/>
- **Piknik** a nappaliban: Teríts meg, s invitáld meg a családot!
- Rendezz egy **moziest**et közösen a családdal! Készíts mozijegyeket és **popcorn**t hozzá! Kreatív filmes plakáttal, ismertetővel még közelebb hozhatod a moziélményt a szeretteid számára!
- Rajzold meg a **családfád**at fényképekkel illusztrálva! Hívd fel a nagyiékat, hogy meséljenek a szüleikről, testvéreikről!
- Nézd meg **London**t és **Sanghajt** egy óriás felbontású képen!
<http://360gigapixels.com/london-80-gigapixel/index.html>
<http://en.bigapixel.cn/t/5834170785f26b37002af46d>
- Szervezz egy **fotókiállítás**t a családnak a Fortepan gyűjteményéből!
<http://www.fortepan.hu/>
- Forgass **kisfilm**et a telefonoddal a családod mindennapjairól vagy egy kitalált történetről!
- Készíts **interjút** a családtagjaiddal! Mindenkinék ugyanazt az 5 kérdést tedd fel!
- Készítsd el a nap **toplistáját**! (pl. Figyeld meg, hogy milyen mellékneveket használ a család az adott napon, melyik három fordul elő a leggyakrabban!)

- Menj el **múzeum**ba virtuálisan, s készíts róla élménybeszámolót!
<http://www.aquincum.hu/e-muzeum/virtualis-tura/>
<http://www.mezogazdasagimuzeum.hu/muzeum/virtualis-tura>
<https://britishmuseum.withgoogle.com/>
<https://www.youvisit.com/tour/louvremuseum>
- Írj levelet egy **marslakó**nak: mit mondanál neki a földi életről, ha csak 10 mondatban fogalmazhatnád meg!
- Tarts **befőttesüveg koncert**et! Legalább 8 befőttesüveget tölts meg különböző mennyiségű vízzel! Állítsd őket egymás mellé! Fakanállal szólaltasd meg!
- Tanulj meg egy **bűvésztrükk**öt és mutasd be a családnak!
https://www.youtube.com/watch?v=NGGC6obzokM&feature=emb_title
- **Lakás-QUIZ**: Készíts vetélkedőt a családnak: (pl. hány ablak van a lakásban! Mi nincs most a konyhaasztalon? Sorolj fel három barna tárgyat a lakásban! stb.)
- Fedezz fel egy **virtuális farmot**!
<https://www.farmfood360.ca/#sheep-tile>
- Rendezz **divatbemutató**t!
- Nézz szuper **természetfilmek**et:
<https://www.facebook.com/filmjungle/>
- Írj **„karantén-naplót”**! Hogy telnek a napjaid?
- **Ország-város játék**!

Ország	Város	Fiú	Lány	Növény	Állat	Tárgy	Pont

- Játssz **filmkritikus**t vagy **könyvkritikus**t! Nézd meg, olvasd el, s írd róla egy kritikát, majd írd egy ajánlást a célközönségnek!
- Készíts **ABC-s tornagyakorlatok**at! pl. 5 guggolás, 6 fekvőtámasz stb., és a családban mindenki a saját nevei betűihez tartozó gyakorlatsorozatot végzi el!
- Nézz **webkamerás állatvideókat**!
<https://explore.org/livecams/currently-live/service-puppy-cam>
- Keresd meg a **Google Maps**-en kedvenc helyeidet vagy versenyezettet, ki talál meg hamarabb egy épületet!
- **Szabadulószo**ba online: Töltsd le a „Can you escape the 100 rooms?” ingyenes appot, s játssz kedvedre!
- **Ki vagyok én?** Játék: cetlik a homlokra (pl. Hamupipőke), amit csak a többiek láthatnak. Találd ki, ki vagy Te, kérdésekkel? Pl. Mesefigura vagyok? A többiek mindenre igennel vagy nemmel felelhetnek.

- Csináld fordítva! **Mókamester**t kinevezünk, s amit csinál, pont az ellenkezőjét kell nekünk! Ha hangosan nevet, többieknek sírni kell, ha balra hajol, többiek jobbra hajolnak!
- **Társasjátékozz online!**
<https://hu.boardgamearena.com/>
- **M & M-s játék** (de! bármilyen színes nasival megoldható): Csukott szemmel húzz egyet, s a színnek megfelelő kérdésre válaszolj!
 - pl. **piros**: Mesélj egy jó dolgot a tegnaptól!
 - narancssárga**: Mondj egy olyan dolgot, amire büszke vagy!
 - cítromsárga**: Milyen a kedved ma?
 - kék**: Mit vinnél magaddal egy lakatlan szigetre!
 - barna**: Válaszd ki az egyik családtagodat és mondd meg neki, mit szeretsz benne a legjobban!
 - zöld**: Mit csinálnál ma a legszívesebben!Minden nap új kérdések gyárthatók. Válasz után a draszté megehető.
- A **Day-to-day Kids Applikáció**, most minden funkciójával együtt ingyenesen letölthető!
<https://daytodaykids.com/hu/fooldal/>
<https://www.facebook.com/220760531800177/posts/650982605444632/>
- **Művészek** az otthoni oktatásért pl. kötelező olvasmányok felolvasása színészek által
<https://motto.suli.hu/>
- A **Csodák Palotája** szervez játékos online foglalkozásokat az ovis korosztálynak. :) <https://www.facebook.com/watch/?v=2276472429326947>
- Csodás **színezők**:
<https://papageno.hu/intermezzo/2020/03/ingyenesen-letoltheto-szinezok-a-vilag-113-kulturalis-intezmenyebol/>
- 100 remek **film**:
<https://www.mafab.hu/article/100-remek-film-melyet-ingeny-nezhetsz-amig-zarva-tartanak-a-mozik-15>
- Ingyen letölthető **könyvek**, kötelezők is:
<http://konyvespolc.com/>
- **Művészetek Palotája** videótár
<https://www.mupa.hu/media/video>
- **Magyar Nemzeti Galéria** virtuális kiállítása
<https://virtualiskiallitas.mng.hu/home>
- **Budapesti Fesztiválzenekar**: Karanténestek
<https://bfz.hu/hu/media/karantenestek/...>
- Izgalmas **történelem**: Múlt-kor digitális archivuma most ingyenesen elérhető
<https://mult-kor.hu/ingyenesarchivum>
- **Levélírás** nagyszülőknek, rokonoknak, barátoknak
- Ki épít magasabb **kártyavárat**?
- Készíts **fotókat** egy választott témában!



- Építs **akadálypályát!**
- Készíts **képregényt/videót** barátnak, tanárnak!
- Rendezetek **Karaoke party**-t vagy **táncversenyt!**
- **Olvass** különböző helyzetekben! (olvasó bingó - megtalálható a következő oldalakon, lapozz tovább!)

Forrás:

<https://www.szuloklapja.hu/gyermekprogramok/6445/107-szuper-benti-jatek-es-elfoglaltsag-gyerekeknek:-ennyi-mindent-csinalhatsz-otthon-ha-nem-lehet-kimenni.html>

[https://www.facebook.com/search/top/?](https://www.facebook.com/search/top/?q=Pszichol%C3%B3gusok%20karant%C3%A9nban&epa=SEARCH_BOX)

[q=Pszichol%C3%B3gusok%20karant%C3%A9nban&epa=SEARCH_BOX](https://www.facebook.com/search/top/?q=Pszichol%C3%B3gusok%20karant%C3%A9nban&epa=SEARCH_BOX)









Kérjük kísérjék figyelemmel **honlapunkat** (www.vadaskert.hu) és **Facebook oldalunkat** (Vadaskert Alapítvány), ahol tájékoztatjuk Önöket minden újabb ellátási lehetőségről!

Vadaskert Alapítvány

Vadaskert Kórház és Szakambulancia

www.vadaskert.hu

Olvass..

<p>zseblámpával</p> 	<p>evés közben</p> 	<p>suttogva</p> 	<p>egy újságból</p>  <p>© Can Stock Photo - csp1127283</p>
<p>még reggeli előtt</p> 	<p>az ágyban</p> 	<p>tükör előtt</p> 	<p>vacsora után</p>  <p>spe0513 www.fotosearch.com</p>
<p>takaró alatt</p> 	<p>kölcsön könyvből</p>  <p>© Can Stock Photo - csp2817955</p>	<p>egy képregényt</p> 	<p>hintaszékben vagy fotelben</p> 
<p>földön fekve</p>  <p>© Can Stock Photo - csp45414811</p>	<p>szüleid ágyában</p>  <p>© Can Stock Photo - csp26988338</p>	<p>pontban 15 órakor</p> 	<p>míg kint esik az eső</p> 

<p>egy verset</p> 	<p>kedden</p> 	<p>sapkában</p> 	<p>este 8 után</p> 
<p>fejjel lefelé</p> 	<p>valakinek hangosan</p> 	<p>telefonról/tabletről</p> 	<p>egy-egy sort valakivel felváltva</p> 
<p>egy szakácskönyvből</p> 	<p>zenehallgatás közben</p> 	<p>egy labdával a kezében</p> 	<p>a kádban</p> 
<p>valakinek telefonon</p>  <p>keresztül</p>	<p>kétszer egy nap</p> 	<p>napszemüvegben</p> 	<p>30 percig egyfolytában</p>