

A Tourette-szindróma egy gyermekkorban kezdődő, krónikus motoros és vokális tikekkel járó zavar. Jelen pillanatban a konkrét okai nem ismertek, de a korai diagnózis és terápia segíti elő leginkább azt, hogy a tünetek fiatal felnőttkorra elmúljanak.



Kérlek, segíts, te is mondd el  
egy embernek ezt az  
információt!

### Vadaskert Alapítvány a Gyermek Lelki Egészségéért

1021 Budapest, Lipótmezei út 1-5.

**A csoportra jelentkezni lehet:**

Telefon: (+36 1) 392-1429

Fax: (+36 1) 392-1411

e-mail: [tourette.vadaskert@gmail.com](mailto:tourette.vadaskert@gmail.com)

Adószám: 19007191-2-41

**Bankszámlaszám:**

**10102244-09370306-00000004**

[www.vadaskertalapitvany.hu](http://www.vadaskertalapitvany.hu)

[www.tourette.hu](http://www.tourette.hu)

[www.tourette.lap.hu](http://www.tourette.lap.hu)

[www.tourette.blogter.hu](http://www.tourette.blogter.hu)

[www.tourette-eu.org](http://www.tourette-eu.org)

[www.facebook.com/tourette.hu](https://www.facebook.com/tourette.hu)

[www.facebook.com/ts.hungary](https://www.facebook.com/ts.hungary)



## Tik-taktika csoport

A **Tourette-szindróma (TS)** egy *neuropszichiátriai* idegrendszeri zavar, amelyet közös szóval tikeknek nevezett ismétlődő, akaratlan mozgások és irányíthatatlan hangadások tartós, együttes vagy váltakozó fennállása jellemez.

A **TS tünetei** gyermekkorban, de legalábbis 21 éves kor előtt jelentkeznek. Férfiaknál 3-4-szer olyan gyakori, mint nőknél. A világon mindenütt, minden etnikai csoportban észlelték. A TS természetes lefolyása, kimenetele nagyon változatos, a tünetek palettája igen széles, a nagyon enyhétől a rendkívül súlyosig terjedhet. Leggyakrabban mérsékelt súlyosságú formában jelentkeznek. **Átmeneti tik** tüneteket gyermekkorban gyakran látunk, spontán javulnak. Néha a mozgásos vagy a hangadással járó tünetek egy éven túl is fennmaradnak, ilyenkor **krónikus tik** zavarról beszélünk.

**A tünetek** spontán is súlyosbodhatnak, vagy javulhatnak. Számuk, gyakoriságuk, típusuk és megjelenési helyük gyakran változhat. Néha hetekre vagy hónapokra is elcsendesülhetnek, majd ismét visszatérhetnek. A tünetek hullámszerűségének megfigyelhető hosszabb távon egy olyan formája, melyet a tünetmentességből átváltó súlyosbodás, majd újra enyhülés követ, kiváltó ok nélkül. Más esetben aktuális feszültség okozhatja a tünetek felerősödését, így bizonyos helyzetekben idegesség, szorongás, kellemetlen feszültség, de akár a kellemes meglepetés, hirtelen öröm is kiválthatja.

A betegek egy része nem igényel gyógyszeres kezelést, mivel tüneteik nem okoznak az életvezetésben súlyosabb nehézséget, és

életvitelük gyakran ezek ellenére is zavartalan. Ha a tünetek az egyént a mindennapi életben jelentősen korlátozzák, vagy gátolják fejlődését, **gyógyszeres kezelés** válhat szükségessé.

A gyógyszeres kezelés mellett elengedhetetlen a **pszichoterápia**, melynek fontos része a pszichoedukáció, azaz a gyermek és a környezetében élők tájékoztatása.

**Tik-taktika csoportunkba** várjuk azokat a családokat, gyerekeket, szülőket, nagyszülőket vagy akár tanárokat is, akiket érint a fenti probléma, és szeretnének többet megtudni erről a tünetegyüttesről, valamint szeretnék megosztani egymással problémáikat és megismerni másokat is, akik hasonló gondokkal küzdenek. A csoportokat pszichológusok és pszichiáterek vezetik. A szülőcsoporttal párhuzamosan két gyermekcsoportot is tartunk, melyeket életkor alapján különítünk el egymástól (12 év alatti és 12 év feletti, iskolás fiatalokat várunk). A foglalkozások célja a szociális kapcsolatok fejlesztése, a tikekről való tudás növelése és a velük való megküzdés.

Kérjük a kedves családokat, hogy amennyiben korábban még nem jártak a Vadaskert Kórházban, akkor a csoporton való részvétel előtt, még mindenképp kérjenek ambuláns időpontot valamelyik csoportvezető kollégához.

Kérjük, a **részvételi szándékot a csoport előtt legkésőbb három nappal jelezzék e-mailen! (tourette.vadaskert@gmail.com)**

#### **A csoport helyszíne:**

Vadaskert Alapítvány  
1021 Bp. Lipótmezei út 5.

#### **A tik-taktika csoport legközelebbi időpontja:**

**2018.02.16. 10:00-11:00 óra**

#### **Program:**

Pszichoedukáció jelentősége  
Tikek jellegzetességei, a TS lefolyása  
Társuló problémák  
Tikek a családban, az iskolában  
Tikek kezelése

#### **Munkacsoportunk tagjai:**

##### **Bognár Emese**

Klinikai szakpszichológus

##### **Dr. Tárnok Zsanett**

Klinikai szakpszichológus

**Vidomusz Réka**, Pszichológus